

## **SALUTE: ITALIANI DISERTANO DENTISTA, MENO DI 4 SU 10 FA VISITE REGOLARI**

**Categoria: QFI-fitness qualita vita**

Milano, 29 mag. (Adnkronos Salute) - Gli italiani trascurano la salute del sorriso. Non arrivano a 4 su 10 (39,1%) quelli che dedicano abbastanza attenzione all'igiene e alla cura dei denti; sono ancora meno (36,3%) a sottoporsi regolarmente a visite di controllo dal dentista, e neanche un terzo rispetta l'appuntamento periodico con l'igienista per la pulizia di denti. Sottovalutati anche i nemici più insidiosi come la parodontite, infezione che colpisce oltre il 60% della popolazione, e che non trattata può portare alla perdita dei denti. E' la fotografia scattata da un'indagine condotta da Astra Ricerche per conto dell'Istituto di ricerca e formazione (Irf) in Microdentistry, su un campione rappresentativo di 1.111 connazionali di età compresa tra 18 e 70 anni.

"Gli italiani si preoccupano solo quando i problemi dentali diventano gravi ed evidenti - riferisce Enrico Finzi, presidente Astra Ricerche e curatore della ricerca, presentata oggi a Milano - Infatti il 63,5% è preoccupato dalla presenza di pus e il 61,5% se i denti si muovono, mentre sembrano sottovalutare sintomi all'apparenza meno gravi, ma già molto pericolosi per la salute orale, come le gengive sanguinanti, abbassate o infiammate. La scarsa preoccupazione porta a una limitata attività di prevenzione: per gli italiani sembrano essere sufficienti le sane abitudini quotidiane (59% non fumare, 55,1% spazzolare bene i denti, 54,4% lavare i denti dopo ogni pasto). Sono invece meno attenti alle visite di controllo effettuate dallo specialista".

"Solo il 31,2% degli italiani ha una conoscenza adeguata della parodontite - continua il sociologo - Solo il 10,8% riconosce correttamente che la parodontite è una malattia dei tessuti parodontali e non delle gengive, e solo il 2,5% la descrive come una malattia provocata da batteri. Circa la metà riconosce nel sanguinamento delle gengive un problema correlato alla parodontite e solo il 35,3% sa che l'alitosi è uno dei primi sintomi. Ma la cosa più importante è che quasi il 40% degli Italiani crede ancora che la parodontite sia una malattia non curabile". Soltanto un italiano su 3 sa che la parodontite potrebbe essere evitata con controlli periodici dal dentista e solo 11,3% è a conoscenza di un trattamento non chirurgico di cui si è parlato durante l'incontro di oggi: la terapia micro-foto-dinamica, basata sull'uso combinato di microscopio operatorio e laser ad alta potenza.

(Com-Opa/Adnkronos Salute)  
29-MAG-13 12:44