

BENESSERE

PAGINE
UTILI!

Sorrisi smaglianti

L'apparecchio aiuta a riallineare i denti ma richiede particolari attenzioni

CHE SI VEDA O MENO LA "MACCHINETTA", L'IGIENE ORALE DEVE ESSERE PERFETTA. I MIGLIORI ALLEATI? SPAZZOLINO, SCOVOLINO, FILO INTERDENTALE E MOLTA ATTENZIONE

di Sabina Cuccaro

Nel nostro Paese, un bambino su due porta l'apparecchio ai denti. Ma, grazie all'arrivo sul mercato delle mascherine invisibili, l'uso delle cosiddette "macchinette" si sta diffondendo anche tra gli adulti in cerca di un sorriso perfetto. È, però, fondamentale seguire una corretta igiene orale e scegliere i cibi giusti a tavola perché il rischio che l'apparecchio si trasformi in un nemico è alto: «Inserendo un corpo estraneo, viene alterato l'equilibrio della bocca, in particolare aumenta la presenza dei batteri. Il rischio è che i tessuti di supporto dei denti si infiammino, con conseguente gengivite, soprattutto negli adolescenti», spiega Francesco Martelli, medico odontoiatra, presidente delle cliniche Edn, specializzate in tecnologie e trattamenti innovativi: «Se il paziente è un bambino, l'attenzione deve essere ancora maggiore: l'educazione a una buona igiene è un compito fondamentale per i genitori che dovrebbero farsi supportare da un bravo igienista e anche da qualche tutorial». **Carie e infiammazioni gengivali rischiano di compromettere la salute del sorriso tanto cercato.** Per ridurre il rischio, prima di installarlo, il dentista può effettuare la cosiddetta sigillatura: «Si applica una vernice trasparente, atossica, a lento rilascio di fluoro, che protegge i denti», spiega Roberto Letta, medico odontoiatra. In ogni caso, ecco le regole da seguire a seconda della "macchinetta" che indossate.



SUL PALCO
DI SANREMO

Malika Ayane, 36, così
al Festival del 2015.



MASCHERINE
QUASI IMPERCEPTIBILI



IL CLASSICO
CON I GANCETTI

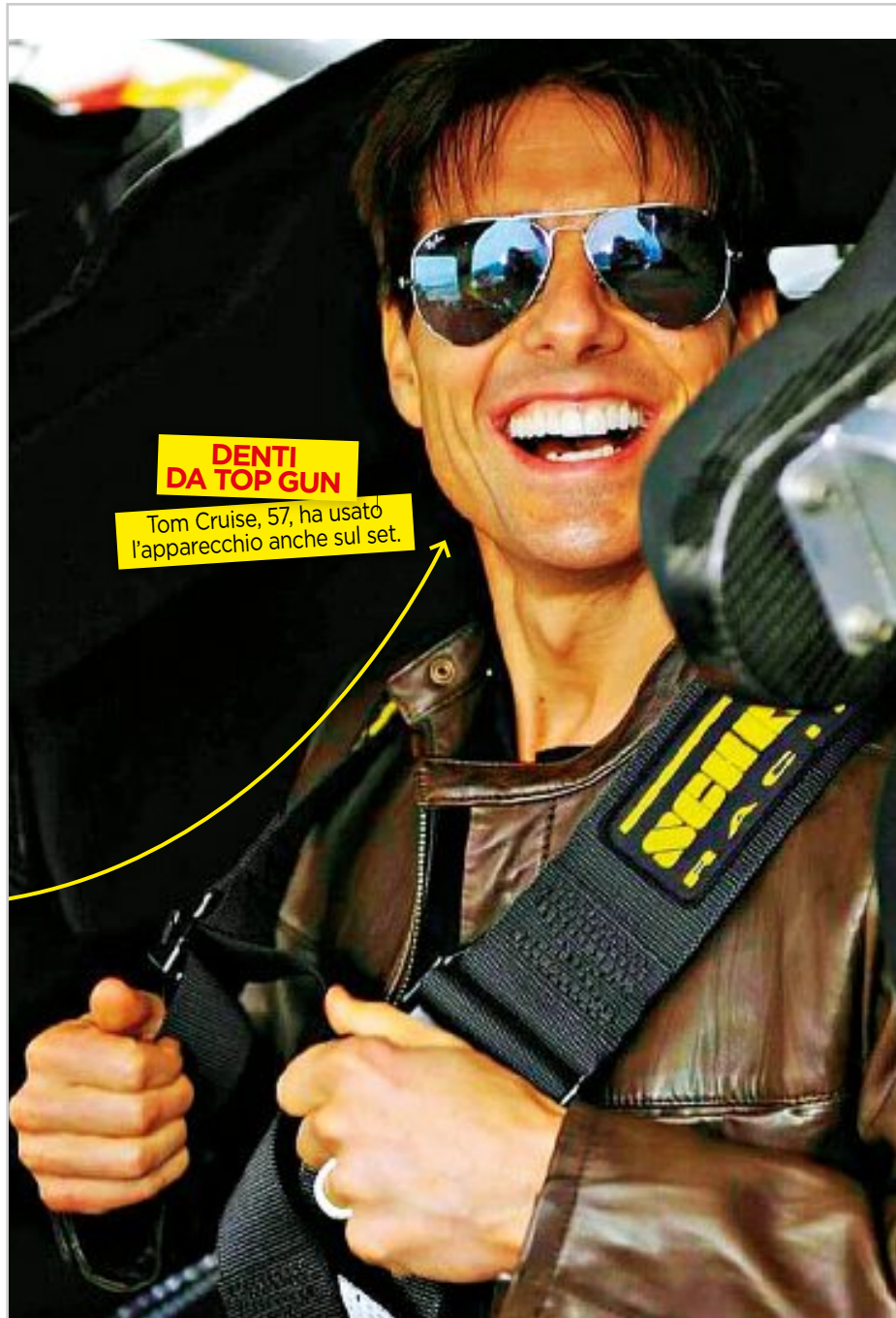
IL TRADIZIONALE

Spazzolati i denti dopo ogni pasto per almeno tre minuti: i gancetti dell'apparecchio trattengono, infatti, i residui dei cibi che, se ristagnano, diventano la materia di cui si nutrono i germi della bocca trasformandosi in placca e aumentando il rischio di infezioni. È meglio **usare un dentifricio al fluoro:** come indicato dall'Oms, deve contenere 1.450 parti di fluoro se il bambino ha più di sei anni, mille se ne ha meno. Preferite uno **spazzolino ortodontico** che, grazie alla sagoma delle sue setole, permette di superare gli elementi

La scelta giusta per ogni problema

La scelta dell'apparecchio è relativa all'età e alle esigenze del paziente.

- Il mobile funzionale può essere usato anche su bimbi piccoli con denti da latte per espandere il palato e trattare abitudini errate e disturbi alle articolazioni della mandibola.
- Il mobile con mascherine trasparenti è consigliato in casi come spazio tra i denti, affollamento dentale, morso profondo o inverso. Nei casi complessi, il trattamento potrebbe però risultare più lungo rispetto all'apparecchio fisso.
- Il fisso, applicando le forze ortodontiche in modo diretto e preciso a ogni dente, corregge anche difetti molto importanti.



**DENTI
DA TOP GUN**

Tom Cruise, 57, ha usato l'apparecchio anche sul set.

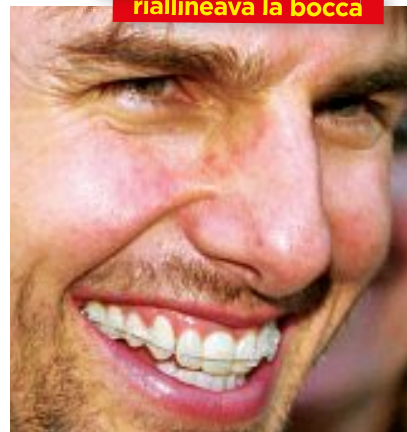
metallici dell'apparecchio garantendo una pulizia mirata. «**Il movimento deve partire dalla gengiva fino alla corona**; è importante passarlo anche sulla superficie interna delle arcate inclinandolo a 45 gradi per pulire bene il bordo gengivale. Per i molari e i premolari, invece, lo spazzolino va tenuto in orizzontale in modo da farlo penetrare meglio nei solchi e nelle fossette», illustra Letta. Potete ricorrere anche allo **spazzolino elettrico con testina ortodontica**. Oppure a quelli sonici: emettono onde di tipo ultrasonico che hanno la capacità di rimuovere meglio

la placca. Dopo la spazzolatura, pulite gli spazi interdentali, i lati degli attacchi e la parte posteriore dei fili metallici dell'apparecchio con uno scovolino (l'igienista dentale può suggerire il modello più adatto). Infine, due volte al giorno usate il collutorio.

IL FUNZIONALE E L'INVISIBILE

L'apparecchio mobile, quello funzionale tradizionale o quello con mascherine trasparenti (Invisalign), richiede sicuramente delle procedure più semplici e minori attenzioni rispetto a quello fisso. **Toglietelo prima del pasto e,**

**Tra un film e l'altro
riallineava la bocca**



Tom Cruise è intervenuto più volte sul suo sorriso: ha utilizzato sia l'apparecchio tradizionale (sopra), sia quello trasparente (a sinistra).

dopo mangiato, pulite i denti con uno spazzolino elettrico (meglio se con moto roto-oscillante) e filo interdentale. Sciacquate, invece, l'apparecchio con acqua fredda e uno spazzolino con setole morbide; poi asciugatelo con un telo. Due volte a settimana, fate una pulizia di fondo: lasciatelo a mollo in una bacinella d'acqua con una soluzione antibatterica (in commercio se ne trovano molte). Usate la stessa soluzione anche per pulire l'astuccio dell'apparecchio in modo da evitare che si trasformi in un ricettacolo di batteri.

L'ALIMENTAZIONE

Nel caso dell'apparecchio tradizionale, ogni attenzione rischia di essere inutile se non viene seguita una giusta alimentazione: «Sono banditi gli alimenti appiccicosi come caramelle gommate, toffee, chewing gum e barrette al cioccolato o al caramello che potrebbero incollarsi all'apparecchio ed essere difficili da rimuovere», conclude il medico odontoiatra. «**No alle bevande gassate che hanno un'azione corrosiva dello smalto**: se proprio non se ne può fare a meno si può usare una cannuccia. Così come quelle zuccherate che facilitano il proliferare della placca. È utile, invece, bere molta acqua che aiuta a rimuovere i residui del cibo dall'apparecchio». Una volta al mese, infine, fate eseguire una pulizia accurata da uno specialista con uno strumento ad acqua pressurizzata e ultrasuoni.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato